

DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE POREČ

PROTOKOL PREVENCIJE I POSTUPANJA
U SITUACIJI ZARAZE KORONAVIRUSOM (COVID-19)
U DOMU

Poreč, 16.03.2020.

SADRŽAJ

1. UVOD
2. IMENOVANJE ČLANOVA KRIZNOG STOŽERA
3. MJERE PREVENCIJE
 - 3.1. EDUKACIJA I INFORMIRANJE DJELATNIKA
 - 3.2. UPORABA DEZINFEKCIJSKIH SREDSTAVA I ZAŠTITNE OPREME
 - 3.3. IZOLACIJSKA SOBA
 4. PROTOKOL POSTUPANJA U SITUACIJI ZARAZE KORONAVIRUSOM
 5. MJERE ČIŠĆENJA PROSTORA- IZOLACIJSKE SOBE
6. SURADNJA S HZJZ
7. SURADNJA I INFORMIRANJE RODITELJA
8. PRAĆENJE SLUŽBENIH OBJAVA IZ NADLEŽNIH DRŽAVNIH INSTITUCIJA
9. ZAKLJUČAK

1.UVOD

Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) 11.ožujka 2020.godine proglasila je globalnu pandemiju koronavirusom. Nacionalni stožer civilne zaštite RH, Stožer civilne zaštite Istre i Vlada RH 13.ožujka 2020.godine te Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku po Naputku o postupanju Ministarstva zdravstva te Preporuku postupanja prema specifičnim mjerama zaštite vezano uz nCoV bolesti (COVID-19) Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ) donose odluku o prekidu redovnog rada već rada po posebnom rasporedu.

Tijekom trajanja posebnih uvjeta rada, dom je obvezan djelovati sukladno gore navedenim Naputcima i preporukama i djelatnici su obvezni primjenjivati posebne uvjete rada, uz mogućnost promjene opće sigurnosne situacije vezane uz pandemiju.

Skrećemo pažnju svim djelatnicima na poslanu uputu kao i potrebu redovitog praćenja preporuka na mrežnim stranicama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (www.hzjz.hr), Ministarstva zdravstva (www.zdravlje.gov.hr) i Ravnateljstva civilne zaštite (<https://civilna-zastita.gov.hr>), na kojima se svakodnevno objavljuju ažurirani podaci u svezi koronavirus.

2.IMENOVANJE ČLANOVA KRIZNOG STOŽERA

Krizni stožer sastoji se od tri člana čija je obveza racionalno i smireno postupanje tijekom provođenja mjera prevencije te u situaciji pojave zaraze koronavirusom. Članovima kriznog stožera imenovani su:

- | | | |
|--------------------|--------------------------|----------------------|
| 1. Tihana Mikulčić | ravnatelj | kontakt: 091 5118961 |
| 2. Indira Picco | Glavna medicinska sestra | kontakt: 0913423282 |
| 3. Dragica Šuran | medicinska sestra I | kontakt: 0916423282 |

3.MJERE PREVENCIJE

Koronavirus uzrokuje virusnu bolest koja se manifestira simptomima sličnim gripi. Brzo se širi izravnim kontaktom sa zaraženom osobom ili životinjom , kapljičnim putem (kihanje, kašljanje) , dodirom predmeta i površina izloženim virusu. Sukladno tome preventivne mjere su:

1. pranje ruku
2. izbjegavanje kontakta sa životinjama
3. uporaba maramica za brisanje nosa
4. pokrivanje nosa i usta tijekom kihanja, kašljanja
5. nošenje maske
6. konzultacija liječnika
7. uporaba dezinfekcijskih sredstava za ruke
8. poznavanje simptomatologije
9. oglašavanje mjera plakatima
10. prozračivanje prostorija i boravak na otvorenom prostoru

Simptomi prepoznavanja:

1. kašalj
2. temperatura
3. grlobolja
4. curenje iz nosa
5. otežano disanje
6. drhtavica

3.1. EDUKACIJA I INFORMIRANJE DJELATNIKA

Svaki djelatnik treba se pridržavati sljedećih uputa:

1. smanjivanje fizičkog kontakta s korisnicima
2. nošenje zaštitne maske
3. nošenje rukavica
4. kontroliranje pranja ruku korisnika
5. češće osobno pranje ruku
6. uporaba dezinfekcijskih sredstava za ruke
7. pridržavanje uputa od strane kriznog stožera
8. ograničavanje kontakata u slobodno vrijeme
9. u slučaju zaraze slijediti protokol

3.2. UPORABA DEZINFEKCIJSKIH SREDSTAVA I ZAŠTITNE OPREME

Za dezinfekciju radnih površina, brava, podova, igračaka, pribora za jelo i sanitarnih čvorova te ostalih površina koristi se otopina izosana pripremljena prema uputama proizvođača za određenu kvadraturu. Površine koje su izložene češćem dodiru prebrisavaju se tri puta dnevno, npr. brave otopinom etanola. Svi brisači za cipele trebaju biti natopljeni otopinom izosana. Dezinficijensi za ruke trebaju se rabiti što češće i u situacijama kad nema tekuće vode za pranje ruku. Masku i rukavice nositi tijekom rada. U slučaju pojave zaraze u izolacijsku sobu pristupiti u zaštitnom odijelu s maskom, rukavicama, zaštitnom kapom i zaštitnim naočalama. Pri izlasku van svaki djelatnik obavezan je obuti cipele i odložiti papuče u kojima boravi u radnom prostoru

3.3. IZOLACIJSKA SOBA

U slučaju sumnje na zarazu koronavirusom osobu je potrebno što žurnije odvojiti od ostalih osoba u posebne prostorije koje će u domu biti jednokrevetna soba broj 123, smještena na prvom katu i jednokrevetna soba broj 221, smještena na drugom katu. Na vratima soba istaknut je naziv: Izolacijska soba. U nju smiju ući samo osobe zadužene za rizične situacije u propisano zaštitnim odijelima.

4. PROTOKOL POSTUPANJA U SITUACIJI ZARAZE KORONAVIRUSOM

Koraci postupanja:

1. izbjegavati paniku
2. obavijestiti telefonski članove kriznog stožera

3. članovi kriznog stožera ,propisno zaštićeni,odvode osobu u izolacijsku sobu
4. obavijestiti skrbnike sa simptomima
5. obavijestiti Osnivača
6. obavijestiti ostale koji su dolazili u kontakt s tom osobom
7. obavijestiti nadležnu instituciju i postupiti prema uputama

5. MJERE ČIŠĆENJA PROSTORA- IZOLACIJSKE SOBE

ČIŠĆENJE PROSTORA

Za čišćenje potrebno je pripremiti:

- rukavice
- zaštitna maska
- zaštitni ogrtač
- kaljače
- zaštitna kapa
- krpe
- deterđent i dezinficijens
- kanta
- perač poda

Popis aktivnih tvari za dezinfekciju COVID-19

UPUTE ZA ČIŠĆENJE

- Prije nego što počnete s čišćenjem, stavite kiruršku masku i rukavice. Izbjegavajte dodirivanje lica i očiju tijekom čišćenja.
- Držite prozore otvorenima da se prostor provjetrava i/ili uključite ventilaciju.
- Očistite pod deterđentom te nakon toga dezinficirajte prema uputama proizvođača za pripremu sredstava za dezinfekciju.
- Očistite toalete, uključujući WC školjku i sve dostupne površine u toaletu deterđentom te nakon toga dezinficirajte.
- Nemojte koristiti pakiranje s raspršivačem za nanošenje dezinfekcijskog sredstva jer može doći do prskanja koje mogu dalje širiti virus.
- Uklonite posteljinu, jastučnice, deke i druge tkanine te ih operite. Za pranje koristite perilicu rublja (program na 90°C) i deterđent za pranje rublja. Ako nije moguće tkaninu prati na 90°C, treba koristiti proizvode za dekontaminaciju tkanina.
- Ako se osoba još uvijek testira na COVID-19, nemojte koristiti madrace, jastuke, tepihe ili jastuke koje je koristila ta osoba dok se ne utvrdi da nije zaražena.

- Ponovite čišćenje i dezinfekciju poda počevši od jednoga kraja prostorije do drugog. Izbjegavajte prelazak s područja koje nije očišćeno na očišćeno područje kako ne biste ponovno kontaminirali očišćeno područje.
 - Ubacite sve krpe te ostali otpad koji je nastao tijekom čišćenja u plastične vreće.
 - Skinite rukavice i ubacite ih u plastičnu vreću te operite ruke sapunom i vodom.
 - Skinite kiruršku masku i ubacite ju u plastičnu vreću te operite ruke sapunom i vodom.
 - Sav otpad nastao tijekom čišćenja treba odvojiti od ostalog otpada i odložiti ga što je prije moguće u kante gdje se i inače odlaže otpad.
 - Istuširajte se i presvucite odjeću odmah nakon čišćenja.
- Ostavite prozor otvoreni i/ili ventilaciju uključenom da se prostorija temeljito prozrači.

Deterdžent i voda dovoljni su za generalno čišćenje iz predostrožnosti. S obzirom da je COVID-19 novi virus, ne postoje istraživanja koja ispituju djelotvornost aktivnih tvari specifično za taj virus već je djelotvornost navedenih aktivnih tvari ispitana na ostalim koronavirusima. Od aktivnih tvari navedenih niže, sredstva na bazi etanola i natrijeva hipoklorita (nalazi se u izbjeljivaču) široko su dostupna i van laboratorija i bolničkih ustanova.

Prilikom korištenja sredstava za čišćenje važno je:

1. Pridržavati se uputa za korištenje koje je naveo proizvođač sredstva
2. Izbjegavati kontakt sredstva s očima i kožom te držati dalje od dohvata
3. Ne miješati različita sredstva za čišćenje te provjetravati prostorije u kojima se koristi sredstvo za čišćenje
4. Za dezinfekciju kontaminiranih površina ili materijala izbjegavati uporabu raspršivača, proučiti kontaktno vrijeme te ostaviti da sredstvo djeluje sukladno uputama proizvođača
5. Dezinfekcija se izvodi registriranim dezinfekcijskim sredstvom koje djeluje na viruse prema uputama proizvođača, a Europski centar za prevenciju i kontrolu bolesti (ECDC) preporučuje sredstva na bazi slijedećih aktivnih tvari:

- Etanol
- Natrijev hipoklorit
- Glutaraldehid
- Izopropanol
- Benzalkonijev klorid
- Natrijev klorit

Aktivna tvar i koncentracija

- Natrijev hipoklorit (0,05 - 0,5%)
- Etanol (70%)
- Glutaraldehyd (2%)
- Izopropanol (50%)
- Povidon-jod (10%, 1% joda)
- Benzalkonijev klorid (alkil dimetil benzil amonijev klorid) (0,05%)
- Natrijev klorit (0,23%)

6. SURADNJA S HRVATSKIM ZAVODOM ZA JAVNO ZDRAVSTVO

Sve informacije koje su potrebne za reagiranje u kriznoj situaciji u svezi s koronavirusom mogu se dobiti na broj HZJZ ; 01-4683 004 ili 01-4863 279. Ukoliko postoji nedoumica u svezi postupanja u kriznoj situaciji također se mogu kontaktirati ovi brojevi 113 ili 112.

7. SURADNJA I INFORMIRANJE

Krizni stožer treba pravovremeno informirati korisnike i njihove skrbnike putem web. stranice doma vezano za eventualne promjene u načinu rada ili eventualnog zatvaranja zbog pojave zaraze. Skrbnici su dužni obavijestiti dom ukoliko su neki od članova obitelji hospitalizirani ili su u samoizolaciji kod kuće zbog rizičnih kontakata.

8. PRAĆENJE SLUŽBENIH OBJAVA IZ NADLEŽNIH DRŽAVNIH INSTITUCIJA

Dom i krizni stožer doma svakodnevno će pratiti tijek razvoja situacije u državi, držati se svih informacija i uputa državnih institucija i službi te u skladu s njima postupati.

9. ZAKLJUČAK

Ovaj protokol stupa na snagu danom donošenja i svi djelatnici obvezni su postupati u skladu s njim.

BROJ: 61-16-03-20

U Poreču, 16. 03. 2020.godine

